FOOD.LOVE.KIDS.

Speiseplan

vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

FreeFlow

	Vollkost	Vegetarisch	Beilagen	Sauce / Extra	Gemüsebeilagen	Salat / Rohkost	Dessert
Montag 05.10.2026	Geflügelfrikadelle (a,aa,ac,c)	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Erbsen, Mais & Kartoffeln	Salzkartoffeln Nudeln (a,aa)	Milde Kräuter-Sahne-Sauce (i)	Blumenkohl & Möhren	Eisbergsalat	Grießpudding (a,aa,p,q)
Dienstag 06.10.2026	Hähnchen-geschnetzeltes in Rahmsauce (i)	Tofugeschnetzeltes in Rahmsauce (f,i)	Reis, Nudeln (a,aa)		Brokkoli-Gemüse, Rahm-Sauce (i)	Möhrenscheiben	Löffelbiskuits (a,aa,c)
Mittwoch 07.10.2026	Köfte (Rindfleisch) (a,aa,c,p,q) Tzatziki (p,q)	Käse-Lauch-Suppe (02,05) (c,g,i,p,q)	Reis, Kartoffeln	Frisches Bäcker-Brötchen	Jalapenos, Röstzwiebeln, (a,aa) Cocktailsauce (02) (a,aa,j,p,q)	Weißkrautsalat, (03,14)Salatbuffet	Obst des Tages
Donnerstag 08.10.2026	Rindfleisch-bolognese	Gemüse-bolognese aus Roten Linsen (i)	Nudeln (a,aa)		Tomate-Mozarella, (p,q) Parmesan (02) (c,p)	Salatbuffet	Milchreis
Freitag 09.10.2026	MSC Kibbeling (a,aa,d,p,q)	Gemüsestäbchen aus Möhren, Erbsen, Pastinaken & Mais (a,aa,c,p,q)	Hausgemachter Kartoffelstampf, (01)Nudeln (a,aa)	Remoulade, (14) (c,j)Ketchup (14) (i)	Rahmspinat	Salatbuffet	Obst des Tages

Freeflow- Fixe Höhe mit Symbolen

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
05=geschwefelt
14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ac=Gerste
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose